



a2 Nutrition for Mothers™

(满足备孕、孕期和哺乳期妈妈所需)



a2 Nutrition for Mothers™ 由纯天然 a2 Milk™ 精心调制而成。

我们的a2 Milk™来源于特别挑选的奶牛，天然仅含有A2型β-酪蛋白

产品信息

专属配方，支持妈妈们在备孕、孕期及哺乳期增长的营养需求。

A2 Nutrition for mothers™ 富含其他营养强化成分，精心配方，能同时满足妈妈和宝宝的需求，可搭配其他食物使用，获得多样化的健康饮食。

- ✓ 含15种人体必需的维生素和矿物质
- ✓ 叶酸 支持胎儿的神经管发育+
- ✓ 铁支持胎儿的神经发育
- ✓ 碘支持胎儿的认知功能
- ✓ 锌，支持正常的生殖和繁殖功能
- ✓ 维生素B，帮助维持妈妈的能量水平
- ✓ 维生素C和镁，有助于消除疲劳
- ✓ 维生素D，支持正常免疫功能
- ✓ 100%膳食叶酸摄入量*
- ✓ 100%膳食钙摄入量*
- ✓ 含胆碱#
- ✓ 含Omega-3脂肪酸（DHA和EPA）
- ✓ 含膳食纤维
- ✓ 低脂
- ✓ 不含人工色素、香料和防腐剂
- ✓ 不额外添加蔗糖（食糖）

主要成分

配料表：a2 Milk™ 脱脂奶(43%)，乳糖，a2 Milk™ 全脂奶(19%)，菊粉，矿物质(钙，镁，锌，铁，碘)，鱼油[乳化剂(大豆磷脂)]，维生素(胆碱，维生素C，维生素E，烟酸，叶酸，维生素D3，维生素B6，硫胺素，核黄素，维生素B12)。含牛奶，大豆和鱼。

营养成分表

每包装所含食用份数：23 食用份量：230毫升（4勺（约38克）+ 200毫升水），每日摄取2份

	每230mL ^x 平均数量	每份 %RDI*	每100mL 平均数量
能量	622kJ		270kJ
蛋白质	8.4g		3.7g
-A2β-酪蛋白 [^]	2.3g		1.0g
总脂肪	2.6g		1.1g
-饱和脂肪	1.6g		0.7g
-反式脂肪	0.1g		0.05g
-单不饱和脂肪	0.6g		0.2g
-多不饱和脂肪	0.2g		0.1g
-总ω-3	37.2mg		16.2mg
-二十二碳六烯酸（DHA）	30.4mg		13.2mg
-二十碳五烯酸（EPA）	6.8mg		3.0mg
碳水化合物	21.5g		9.3g
-糖	20.6g		9.0g
-乳糖	20.6g		9.0g
-蔗糖（食糖）	无		无
膳食纤维	2.3g		1.0g
钠	83.6mg		36.3mg
维生素			
维生素D	2.5μg	50%	1.1μg
维生素E	2.7mgα-TE	39%	1.2mgα-TE
硫胺素（维生素B1）	0.46mg	33%	0.20mg
核黄素（维生素B2）	0.57mg	41%	0.25mg
维生素B6	0.57mg	30%	0.25mg
维生素B12	1.3μg	50%	0.58μg
烟酸（维生素B3）	3.0mg	17%	1.3mg
叶酸	180μg	50%	78μg
维生素C	33mg	55%	15mg
胆碱	111mg	25%	48.0mg
矿物质			
	500mg	50%	218mg
钙	3.8mg	14%	1.7mg
铁	70.3mg	20%	30.6mg
镁	3.6mg	33%	1.6mg
锌	78μg	35%	34μg
碘			

* % RDI = % 参考膳食摄入量，每份RDI基于澳大利亚、新西兰19-30岁孕妇所需营养参考值。

[^] A2-β酪蛋白指的是一种蛋白质类型。

^x 基于19-30岁孕妇每日饮用2杯230毫升牛奶的情况。

+ 育龄妇女 应至少在怀孕前一个月、怀孕后三个月，每日至少摄入400毫克叶酸

胆碱用于支持正常的同型半胱氨酸代谢。

A2 Infant Nutrition Australia Pty Ltd
a2Milk™公司 售后服务热线
电话 1800 224 632
PO Box 180, Kew East VIC 3102 Australia
a2nutrition.com.au

此信息下载于a2nutrition.com.au

免责声明：本文档所载信息不应被视为专业医疗建议，亦不应被视为与消费 a2 Milk™ 或 a2 Nutrition for Mothers™ 的任何健康声明。

a2 Nutrition for Mothers™是一种辅助食品，专门用于搭配营养均衡的健康饮食，仅供备孕、孕期、哺乳期妈妈食用

重要提示：本产品仅针对备孕、孕期和哺乳期妇女，不适合婴幼儿食用。

新西兰制造